

Тренінгове заняття для учнів 7-9 класу

Тема: Страшне слово «цькування»: як вилікуватися від булінгу.

Мета: ознайомити дітей з актуальною проблемою насильства у шкільному середовищі, навчити розрізняти види насильства, аргументувати свої дії з булінгу на основі власної відповідальності.

Матеріал для тренінгу: папір, фломастери, ілюстративний матеріал, презентація до теми тренінгу.

Хід проведення

1. Привітання
Повідомлення завдань теми.
2. Ваші очікування від тренінгу.
3. Вступне слово психолога:

Сьогодні, ми з вами, навчимося долати насильство в учнівському середовищі, шанувати Закони України, збагатимо свої знання з правової свідомості, будемо вчитися захищати себе від жорстокості, агресивного ставлення інших, поважати один одного, допомагати долати труднощі.

4. Мозковий штурм «Що таке насильство?»

Мета: розширити знання учнів щодо поняття «насильство», сфокусувати увагу дітей на актуальній проблемі людства.

5. Завдання для учнів

Запропонувати учням написати що таке насильства та його прояви на основі власних знань, особистого бачення цієї проблеми.

(діти зачитують власні визначення)

Психолог пропонує власний варіант визначення насильства

Насильство – це застосування агресивних, жорстоких дій однієї людини по відношенню до іншої, що порушує права і свободу особистості та завдають шкоди фізичному, психічному, моральному здоров'ю, а також розвитку особистості.

Насильство є демонстрацією сили і бажання здобути цілковитий контроль та владу над іншою стороною. Слова, які характеризують насильство: жорстокість, агресія, погроза..

Психолог: Давайте спробуємо зрозуміти чому змінюються сьогодні підлітки. Здається почуття доброти покинуло стіни школи. Сумні випадки принижень і побоїв трапляються все частіше. Напевно вам цікаво, що ж таке булінг?

Булінг (від англ.- хуліган, залякувач) – форма психічного насильства у вигляді травлі, бойкоту, насмішок, дезінформації, псуванню особистих речей, фізичній розправі.

Форми підліткового булінгу:

- Фізичний, навмисне штовхання, удари, побої, нанесення тілесних вправ;
- Психологічний, насилля яке пов'язане з діями на психіку (залякування, переслідування)
- Сексуальний булінг, дії сексуального характеру.

Булінг – прихований для оточення процес, але діти, які страждають від булінгу, отримують психологічну травму, що приводять до важких наслідків.

Причини: заздрість, бажання принизити заради задоволення, розваги, самоствердження.

6. Робота в групах

Визначити хто є агресор, та жертва, чим вони відрізняються ?

(Робота дітей в групах)

Основні ознаки булінгу:

- Нерівність агресора і жертви
- Повторюваність насильства, конфлікт

В колективі, де відбувається булінг, є умовні розподіли ролей: агресор, пасивні учасники, спостерігачі, жертва.

Співбесіда з учнями, надання характеристики кожному учаснику в колективі.

Булер. Агресор – діти з задатка лідерів, неблагополучним інтелектом, підвищеною фізичною активністю «сила є – розуму не треба»

Пасивні учасники – це оточення агресора, хто вирішив, що схвалювати його дії навіть просто сміхом.

Спостерігачі- не завдають ударів, не знімають відео, але біда в тому, що вони бачать ситуацію, трагедію, але відвести не в силах.

Жертви цькувань – єдиного портрету немає, її вибирають за принципом «не такий», головне, щоб людина була з низьким рівнем опірності.

7. Підведення до підсумків

Пам'ятайте!

- Ми подібні, але всі різні;
- Ти маєш право відмовитися від того, до чого тебе примушують силою або образливими словами;
- Твоя власність належить тільки тобі;

- Ти маєш право на допомогу;
- Кожна людина має право жити вільно, у безпеці, відчувати тепло і любов.

8. Рефлексія

Ваші очікування чи здійснилися вони?

- Як зробити ваше життя кращим, добрішим? Протягом тисячоліть люди шукали відповіді на ці питання. І ось «золоті правила» Зачитують вислови

ЦИТАТИ відомих людей

Якщо ти байдужий до страждань інших, ти не заслуговуєш називатися людиною. (Сааді)

Байдужість - це найвища жорстокість. (М. Уілсон)

Жорсткість і боязкість - одного поля ягоди. (І. Шевелєв)

Віддай людині крихітку себе. За це душа поповнюється світлом. (Л. Костенко)

Немає величі там, де нема простоти, добра і правди. (Л. Толстой)

Будьмо толерантними один до одного , до самих себе.

Учасники стають в коло та беруться за руки . Передають один одному «імпульс добра» на знак єдності та прощання.